



Diana Coelho
especialista em educação especial

Consultório "DIS"

Todos nós, de uma forma ou de outra, já ouvimos falar de Dificuldades de Aprendizagem (D.A.): ou porque as experienciamos, ou porque conhecemos alguém que "passou por elas" ou porque temos, neste momento, um educando (filho, aluno, paciente) que enfrenta dificuldades na aprendiza-

gem da leitura, da escrita e/ou da matemática.

Falar de D.A. não é apenas (e só) Dislexia (perturbação da leitura), mas de todas as outras "DIS", menos conhecidas talvez, mas igualmente específicas e importantes de explorar. Começamos pela Disgrafia (perturbação da escrita), que afeta a qualidade do traçado/caligrafia, a chamada "letra feia" – crianças que fazem um esforço enorme para conseguirem executar todos os movimentos necessários à execução gráfica correta. Depois, a Disortografia (outra perturbação da escrita), caracterizada por textos escritos com uma multiplicidade de erros ortográficos (trocas/adições/omissões de letras, sílabas, palavras) que podem provocar a sua total incompreensão. Existe também a Discalculia, uma perturbação relacionada com os conteúdos matemáticos: compreender e manipular números, identificar formas/formatos/tamanhos, fazer contagens, realizar cálculos/operações,

compreender e resolver situações problemáticas. Por fim, a mais conhecida, a Dislexia, uma dificuldade relacionada com a leitura: crianças que apresentam uma soletração lenta (por vezes letra a letra), tornando difícil a compreensão daquilo que leem (ou tentam "decifrar").

Os educadores de infância e os professores têm um papel fundamental na identificação destas problemáticas, quando se apercebem que o seu educando não está a ter um percurso semelhante ao dos restantes alunos. É importante perceber que, quanto mais cedo for feito o diagnóstico, melhores e mais rápidos serão os resultados da intervenção (se possível, individualizada); uma "dúvida" precoce é sempre melhor do que um diagnóstico tardio!

Rastreios gratuitos de VIH/Sida

A associação Viravidas, com sede em Leiria, promoveu esta semana testes gratuitos de VIH/Sida. Hoje, dia 4, os testes podem ser efetuados na Junta de Freguesia de Leira, das 18 às 21 horas, com o apoio de Tiago Silva, do centro de atendimento Janelas Verdes, Odete Mendes, médica, e Joana Marcelino, assistente social.

Enfermeiros debatem reabilitação

Decorre de hoje, quinta-feira, a sábado, o Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação em Caldas da Rainha. "Cérebro, plasticidade cerebral e reabilitação global" é o tema central do simpósio, que conta com a participação de especialistas nacionais e internacionais. O programa inclui ainda painéis dedicados ao impacto do traumatismo craniocéfálico na vida do doente e família, doenças degenerativas e reabilitação e a apresentação da plataforma web Terapia Inalatória.

Farmácia
Dulce Caçador

CONSULTAS
NUTRIÇÃO - PODOLOGIA

Marrazes

(ao lado do Centro de Saúde)

Segunda a sexta 08h30 às 20h30

Sábados 09h00 às 19h00

Domingos 09h00 às 13h00

244 721 222

Maria do Rosário Moreira

Médica Dentista

lic. F.M.U. Coimbra

Av. Marquês de Pombal,

Ed. Arcadas

Escritório 2 Leiria

Tel. 244 814 116

Vacina contra a meningite em debate

"Vacinação Antimeningocócica" é o tema da palestra a decorrer dia 10, pelas 11h30, na Escola Superior de Saúde Leiria, com a participação de Rita Gameiro, responsável das Doenças Infecciosas e Vacinas da Novartis, e Bilhota Xavier, pediatra do Centro Hospitalar de Leiria. Entrada é livre.

Farmácias de serviço

Saúde 24
O número que liga à saúde

808 24 24 24

Leiria

5ª 04	Maio	LeiriaShopping	244 891 611
6ª 05	Vida	R. Vale Grande, Lt 1 Lj A, Telheiro	244 827 635
Sáb 06	Dulce Caçador	R. Agost. Oliveira Bernardes, 2 Marrazes	244 721 222
Dom. 07	Avenida	Av. Heróis de Angola, 63, Leiria	244 833 168
2ª 08	Batista	Lg. 5 Outubro, 33/4, Leiria	244 832 320
3ª 09	Central	Largo de Santana, 11, Leiria	244 817 980
4ª 10	Godinho Tomaz	Urb. Qt. Cascalheira Lt. 2, Marinheiros	244 832 432
5ª 11	Higiene	R. Tenente Valadim, 29, Leiria	244 833 140

Marinha Grande

5ª 04	Guardiano	Praceta Luís de Camões, 1	244 502 678
6ª 05	Central	Largo 5 de Outubro, 5	244 502 208
Sáb 06	Roldão	Av. Victor Gallo, 15	244 502 641
Dom. 07	Moderna	Av. Victor Gallo, 19	244 502 834
2ª 08	Duarte	R. das Portas Verdes, 76	244 503 024
3ª 09	Santa Isabel	Trav. do Salgueiro	244 575 349
4ª 10	Guardiano	Praceta Luís de Camões, 1	244 502 678
5ª 11	Central	Largo 5 de Outubro, 5	244 502 208

Caldas da Rainha

5ª 04	Branco	R. Almirante C. Reis, 25	262 832 324
6ª 05	Rainha	R. Eng. Marcelo Morgado 1 e 3	262 839 450
Sáb 06	Central	Praça da República, 15/16	262 831 471
Dom. 07	Maldonado	R. Ten. Sangreman Henriques, 12	262 831 484
2ª 08	Rosa	Av. 1ª de Maio, 12, r/c A	262 831 996
3ª 09	Perdigão	R. Dr. Augusto S. Silva, 15	262 840 580
4ª 10	Branco	R. Almirante C. Reis, 25	262 832 324
5ª 11	Rainha	R. Eng. Marcelo Morgado 1 e 3	262 839 450

Batalha

5ª-Dom. 04-07	Moreira Padrão	R. D. Filipa de Lencastre	244 765 449
2ª-5ª 08-11	Ferraz	Largo P. Paulo VI, 1	244 765 124

Bombarral

5ª 04	Hipodermia	R. Luís de Camões, 38	262 605 242
6ª 05	Franca	R. do Comércio, 29/33	262 609 290
Sáb 06	Hipodermia	R. Luís de Camões, 38	262 605 242
Dom. 07	Hipodermia	R. Luís de Camões, 38	262 605 242
2ª 08	Franca	R. do Comércio, 29/33	262 609 290
3ª 09	Miguel	R. do Comércio, 48	262 605 115
4ª 10	Hipodermia	R. Luís de Camões, 38	262 605 242
5ª 11	Franca	R. do Comércio, 29/33	262 609 290

Ourém

5ª 04	Avenida	Av. D. Nuno Álvares Pereira, 255	249 542 212
6ª 05	Leitão	Pç. Dr. Agostinho Alb. Almeida, 4	249 542 120
Sáb 06	Verdasca	Praça da República, 26	249 542 228
Dom. 07	Verdasca	Praça da República, 26	249 542 228
2ª 08	Verdasca	Praça da República, 26	249 542 228
3ª 09	Avenida	Av. D. Nuno Álvares Pereira, 255	249 542 212
4ª 10	Leitão	Pç. Dr. Agostinho Alb. Almeida, 4	249 542 120
5ª 11	Verdasca	Praça da República, 26	249 542 228

Albergaria dos Doze

5ª-Dom. 04-07	Santa Maria	R. Nova	236 931 280
2ª-5ª 08-11	Albergariense	P. Igreja Velha	236 931 186

Figueiró dos Vinhos

5ª-Dom. 04-07	Correia	R. Dr. José M. Simões, 2 e 4	236 552 312
2ª-5ª 08-11	Vidigal	Praça da República, 1 e 2	236 552 441

Mira de Aire

5ª-6ª 04-05	Mirense	R. G. Trindade, Inf. Henriq., Gaveto	244 440 213
Sáb.-5ª 06-11	Central	R. Gen. Humberto Delgado, 268	244 440 237

Fátima

5ª 04	Fátima	R. Santo Agostinho, 6	249 531 114
6ª 05	Iriense	R. Santa Isabel, Cova da Iria	249 539 070
Sáb 06	Beato Nuno	Av. Beato Nuno, 360 Cova da Iria	249 566 119
Dom. 07	Dos Pastorinhos	Av. Beato Nuno, nº 78 Bloco C	249 534 611
2ª 08	Fonseca	R. Principal de Fátima, nº 29	249 591 020
3ª 09	Fátima	R. Santo Agostinho, 6	249 531 114
4ª 10	Iriense	R. Santa Isabel, Cova da Iria	249 539 070
5ª 11	Beato Nuno	Av. Beato Nuno, 360 Cova da Iria	249 566 119

Alcobaça

5ª 04	Campeão	R. António Vieira Natividade, lt1, lj1	262 582 156
6ª 05	Belo Marques	R. Alexandre Herculano, 23/25	262 582 115
Sáb 06	Epifânio	R. Dr. José Nascimento e Sousa, 43, lj 5	262 505 580
Dom. 07	Magalhães	R. Dr. Brilhante, 18 A	262 582 455
2ª 08	Campeão	R. António Vieira Natividade, lt1, lj1	262 582 156
3ª 09	Belo Marques	R. Alexandre Herculano, 23/25	262 582 115
4ª 10	Epifânio	R. Dr. José Nascimento e Sousa, 43, lj 5	262 505 580
5ª 11	Magalhães	R. Dr. Brilhante, 18 A	262 582 455

Nazaré

5ª 04	Silvério	R. Adrião Batalha, 43	262 552 394
6ª-Dom. 05-07	Ascenso	R. Sub-Vila, 48	262 551 106
2ª-5ª 08-11	Sousa	R. Mouz. Albuquerque, 22/30	262 561 221

Pombal

5ª-Dom. 04-07	Torres	Av. Heróis Ultramar, 22	236 212 487
2ª-5ª 08-11	Vilhena	R. do Lourical, 1	236 212 067

Porto de Mós

5ª 04 e 5ª 11	Lopes	Avenida Santo António 10-A	244 482 663
---------------	-------	----------------------------	-------------